

Die Mehrheit der Kinder und Jugendlichen sind lustvolle Fleischesser und nur 5% Vegetarier

Nur 5% der Kinder und Jugendlichen ernähren sich vegetarisch. Das ist ein Ergebnis einer aktuellen, im März und April 2022 durchgeführten repräsentativen Studie, für die das Münchner Meinungsforschungsinstitut iconkids & youth mittels persönlicher Interviews insgesamt 1472 6- bis 19-Jährige in Deutschland zu Hause befragt hat.

Weitere 3% essen zwar kein Fleisch, dafür aber Fisch, die **Pescetarier. Flexitarier** sind mit 29% fast ein Drittel der Kinder und Jugendlichen. Unter diesem Begriff zusammengefasst werden Befragte, die „Fleisch, Wurst oder Schinken selten essen“ (11%) und welche, die den Fleischkonsum reduzieren möchten (18%).

Dagegen sehen sich mit 63% fast 2/3 aller befragten Kinder und Jugendlichen als **Fleischliebhaber**. Sie „essen gerne Fleisch, Wurst oder Schinken“ und haben „nicht vor, in Zukunft weniger davon zu essen.“

Allerdings zeigen sich deutliche **Unterschiede bzgl. Geschlecht und Alter**. Vegetarismus kommt deutlich häufiger bei Mädchen vor: 9% geben an, sie würden sich vegetarisch ernähren, aber nur 2% der Jungen. Es gibt damit über viermal so viele Mädchen, die auf Fleisch und Fisch verzichten, wie Jungen.

Bzgl. des Alters gilt: Während nur 3% der 6- bis 12-Jährigen Vegetarier sind, liegt der Anteil bei den 13- bis 19-Jährigen bei 8%.

Dementsprechend gibt es die meisten Vegetarier bei den 13- bis 19-Jährigen Mädchen: Jedes Siebte (14%) von ihnen isst kein Fleisch und keinen Fisch.

Und wie viele Kinder und Jugendliche ernähren sich **vegan**, verzichten vollständig auf tierische Produkte? Lediglich 1%. (Sie sind in den Vegetarier-Zahlen bereits enthalten.)

Warum bevorzugen die Vegetarier unter den Kinder und Jugendlichen die fleischlose Ernährung?

Die Gründe sind vielfältig: 55% von ihnen geben an, es ginge ihnen um das **Tierwohl**, weil Tiere nicht gut gehalten werden. 54% **tun** die Tiere grundsätzlich **leid**, 52% denken an die **Umwelt**, der die Massentierhaltung schadet. 35% haben ein **schlechtes Gewissen**, wenn Sie Tiere essen müssten, während es 28% einfach **nicht schmeckt**. Für weitere 27% steht die eigene **Gesundheit** im Fokus und für 24% ist klar: „**Für mich soll kein Tier sterben**“.

„Der Anteil der Vegetarier unter Kindern und Jugendlichen ist weniger als die Hälfte des Anteils der Vegetarier in der Gesamtbevölkerung. Dies ist dem Alltagsablauf in den meisten Haushalten geschuldet: Da häufig zumindest ein Haushaltsmitglied Fleisch isst, erscheint es als zu aufwändig, unterschiedlich zu kochen. Das Kind wird deshalb von den Eltern nur selten aktiv an die vegetarische Ernährung herangeführt“, meint dazu Ingo Barlovic, Geschäftsführer von iconkids & youth.

Zu der **Tabelle** mit den Ergebnissen siehe nächste Seite.

In % Befragte:	Total 1472	Jungen 757	Mädchen 715	6-12 Jahre 721	13-19 Jahre 751
Kind ist Vegetarier , verzichtet auf Fleisch, Wurst, Schinken oder Fisch*	5	2	9	3	8
Kind ist Pescetarier , verzichtet auf Fleisch, Wurst oder Schinken, isst aber Fisch	3	2	5	2	4
Kind isst nur selten Fleisch	11	7	14	11	10
Kind isst Fleisch, will aber in Zukunft weniger davon essen	18	16	20	14	22
Kind isst gerne Fleisch , Wurst oder Schinken, hat nicht vor, in Zukunft weniger davon zu essen	63	73	52	70	55

Ansprechpartner: Ingo Barlovic, 089/544629-32; i.barlovic@iconkids.com